

※※2012年9月改訂(第11版)  
※2012年6月改訂

日本標準商品分類番号  
8 7 1 1 7 9

貯法
室温保存

## 躁病・躁状態治療剤

劇薬  
処方せん医薬品：注意－医師等の処方せんにより使用すること

	錠100mg	錠200mg
承認番号	20600AMZ00056	20600AMZ00147
薬価収載	1994年7月	1994年7月
販売開始	1994年8月	1994年8月

使用期限
包装に表示の使用期限内に使用すること。

# リチオマール錠 100mg

# リチオマール錠 200mg

## LITIOMAL® TABLETS

炭酸リチウム錠

### 【禁忌】(次の患者には投与しないこと)

- てんかん等の脳波異常のある患者[脳波異常を増悪させることがある。]
- 重篤な心疾患のある患者[心疾患を増悪し、重篤な心機能障害を引き起こすおそれがある。]
- リチウムの体内貯留を起こしやすい状態にある患者[リチウムの毒性を増強するおそれがある。]
  - 腎障害のある患者
  - 衰弱又は脱水状態にある患者
  - 発熱、発汗又は下痢を伴う疾患のある患者
  - 食塩制限患者
- 妊婦又は妊娠している可能性のある婦人[「妊婦、産婦、授乳婦等への投与」の項参照]

### 【組成・性状】

#### 1. 組成







1錠中にそれぞれ次の成分を含有

販売名	有効成分	添加物
リチオマール錠 100mg	日本薬局方 炭酸リチウム 100mg	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルスターチ、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、マクロゴール6000、酸化チタン
リチオマール錠 200mg	日本薬局方 炭酸リチウム 200mg	

#### 2. 製剤の性状

リチオマール錠100mg：白色のフィルムコーティング錠で、におい及び味はない。

リチオマール錠200mg：白色のフィルムコーティング錠で、におい及び味はない。

販売名	識別コード	外形等
リチオマール錠 100mg	◇L1	   重さ(mg)・直径(mm)・厚さ(mm) 154 7.0 3.2
リチオマール錠 200mg	◇L2	   重さ(mg)・直径(mm)・厚さ(mm) 306 8.5 4.6

### 【効能又は効果】

躁病および躁うつ病の躁状態

### 【用法及び用量】

炭酸リチウムとして、成人では通常1日400～600mgより開始し、1日2～3回に分割経口投与する。以後3日ないし1週間毎に、1日通常1,200mgまでの治療量に漸増する。改善がみられたならば症状を観察しながら、維持量1日通常200～800mgの1～3回分割経口投与に漸減する。なお、年齢、症状により適宜増減する。

### ※※(用法及び用量に関連する使用上の注意)

過量投与による中毒を起こすことがあるので、投与初期又は用量を増量したときには維持量が決まるまでは1週間に1回をめぐり、維持量の投与中には2～3ヵ月に1回をめぐり、血清リチウム濃度の測定結果に基づきトラフ値\*を評価しながら使用すること。なお、血清リチウム濃度を上昇させる要因(食事及び水分摂取量不足、脱水を起こしやすい状態、非ステロイド性消炎鎮痛剤等の血中濃度上昇を起こす可能性がある薬剤の併用等)や中毒の初期症状が認められる場合には、血清リチウム濃度を測定すること[「慎重投与」、「重要な基本的注意」、「相互作用」、「副作用」の項参照]。

(1)血清リチウム濃度が1.5mEq/Lを超えたときは臨床症状の観察を十分に行い、必要に応じて減量又は休薬等の処置を行うこと。

(2)血清リチウム濃度が2.0mEq/Lを超えたときは過量投与による中毒を起こすことがあるので、減量又は休薬すること。

\*薬物を反復投与したときの定常状態における最低血中薬物濃度のこと。血中濃度の経時的推移の中で、変動の小さい時点であり、血中濃度のモニタリングに適している。一般的に反復投与時の次回投与直前値となる。

### 【使用上の注意】

#### 1. 慎重投与(次の患者には慎重に投与すること)

- 脳に器質的障害のある患者[神経毒性があらわれるおそれがある。]
- 心疾患の既往歴のある患者[心機能障害を引き起こすおそれがある。]
- リチウムの体内貯留を起こすおそれのある患者[リチウム中毒を起こすおそれがある。]
  - 腎障害の既往歴のある患者
  - 食事及び水分摂取量不足の患者
  - 高齢者[「高齢者への投与」の項参照]
- 肝障害のある患者[肝障害を増悪させるおそれがある。]
- 甲状腺機能亢進又は低下症の患者[甲状腺機能低下を起こすおそれがあるため、甲状腺機能亢進症の診断を誤らせる可能性がある。また、甲状腺機能低下症を増悪させるおそれがある。]
- リチウムに異常な感受性を示す患者[血清リチウム濃度が1.5mEq/L以下でも中毒症状があらわれることがある。]

#### 2. 重要な基本的注意

- めまい、眠気等があらわれることがあるので、本剤投与中の患者には自動車の運転等危険を伴う機械類の操作に従事させないように注意すること。

(2)改善がみられたならば、症状を観察しながら維持量に漸減すること(躁症状の発現時には本剤に対する耐受性が高く、躁症状が治まると耐受性が低下する)。

(3)他の向精神薬(フェノチアジン系、ブチロフェノン系薬剤等)との併用中に中毒を発現すると、非可逆性の小脳症状又は錐体外路症状を起こすことがあるので、これらの薬剤を併用する場合には、観察を十分にに行い慎重に投与すること。

※※(4)本剤でBrugada症候群に特徴的な心電図変化(右側胸部誘導(V<sub>1</sub>~V<sub>3</sub>)のcoved型ST上昇)が顕在化したとの報告がある。なお、それに伴う心室細動、心室頻拍、心室性期外収縮等が発現することがあるので、Brugada型心電図が疑われた患者に投与する際は、循環器を専門とする医師に相談するなど、慎重に投与の可否を検討すること。

※※(5)患者及びその家族に、本剤投与中に食事及び水分摂取量不足、脱水を起こししやすい状態、非ステロイド性消炎鎮痛剤等を併用する場合等ではリチウム中毒が発現する可能性があることを十分に説明し、中毒の初期症状があらわれた場合には医師の診察を受けるよう、指導すること[「用法及び用量に関連する使用上の注意」、「慎重投与」、「相互作用」、「副作用」の項参照]。

### 3. 相互作用

#### 併用注意(併用に注意すること)

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
利尿剤 チアジド系利尿剤、ループ利尿剤等	リチウム血中濃度が上昇し、リチウム中毒を呈することがある。	近位尿細管におけるナトリウムの再吸収が増加する。その結果、リチウムの再吸収が増加すると考えられている。
カルバマゼピン	精神神経系症状(錯乱、粗大振戦、失見当識等)があらわれることがある。	明確な機序は不明であるが、ナトリウム代謝や神経伝導速度に対する両剤の相加的作用が関連している可能性が考えられている。
向精神薬 ハロペリドール等	心電図変化、重症の錐体外路症状、持続性のジスキネジア、突発性のSyndrome malin、非可逆性の脳障害を起こすとの報告がある。	明確な機序は不明であるが、 (1)ハロペリドール及びリチウムは、アデニレートシクラーゼ活性を抑制するため、両剤による相加的阻害作用と考えられている。 (2)両剤の精神・神経作用の相加的効果、又は一方の薬剤の精神・神経作用が発現した可能性が考えられている。
アンジオテンシン変換酵素阻害剤 カプトプリル等	リチウム血中濃度が上昇し、リチウム中毒を呈することがある。	これらの薬剤がアルドステロン分泌を抑制する。これによりナトリウムの排泄が増加し、リチウムの再吸収が促進すると考えられている。
※※ アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤 ロサルタンカリウム等		

非ステロイド性消炎鎮痛剤 インドメタシン、ロキソプロフェンナトリウム水和物等	リチウム血中濃度が上昇し、リチウム中毒を呈することがある。	明確な機序は不明であるが、非ステロイド性消炎鎮痛剤のプロスタグランジン合成阻害作用により、ナトリウムの排泄が抑制されるとともにリチウムの腎排泄が減少し、血中濃度が上昇する。また、インドメタシンは、リチウムの再吸収を増加させると考えられる。
※※ 選択的セロトニン再取り込み阻害剤 フルボキサミンマレイン酸塩等	セロトニン症候群(錯乱、軽躁病、激越、反射亢進、ミオクローヌス、協調異常、振戦、下痢、発汗、悪寒、発熱)を起こすとの報告がある。	セロトニン作用が増強するおそれがある。
※※ セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害剤 ミルナシプラン塩酸塩等		
※※ ノルアドレナリン・セロトニン作動性抗うつ剤 ミルタザピン		
※※ メトロニダゾール	リチウム血中濃度が上昇し、リチウム中毒を呈することがある。	機序不明
電気けいれん療法	通電直後に数秒程度の心停止や施行後にけいれん遷延、せん妄等を起こすとの報告がある。	
麻酔用筋弛緩剤 スキサメトニウム塩化物水和物等	これらの薬剤の筋弛緩作用が増強されることがある。	

### 4. 副作用

本剤は使用成績調査等の副作用発現頻度が明確となる調査を実施していない。

#### (1)重大な副作用(頻度不明)

1)リチウム中毒：リチウム中毒の初期症状として食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢等の消化器症状、振戦、傾眠、錯乱等の中枢神経症状、運動障害、運動失調等の運動機能症状、発熱、発汗等の全身症状を示すことがあるので、このような症状が認められた場合には、減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。なお、中毒が進行すると、急性腎不全により電解質異常が発現し、全身けいれん、ミオクローヌス等がみられることがある。

**処置方法：**リチウム中毒が発現した場合、特異的な解毒剤は見いだされていないので、投与を中止し、感染症の予防、心・呼吸機能の維持とともに補液、利尿剤(マンニトール、アミノフィリン水和物等)等により本剤の排泄促進、電解質平衡の回復を図ること。利尿剤に反応しない場合や腎障害が認められる場合は、血液透析を施行すること。血液透析を施行する場合は、施行後に低下した血清リチウム濃度が再上昇することがあるので、施行後血清リチウム濃度測定を行い再上昇がみられた場合には、再度の血液透析等の適切な処置を行うこと。

- 2) **悪性症候群(Syndrome malin)**：向精神薬(抗精神病薬等)との併用により、悪性症候群があらわれることがあるので、無動緘黙、強度の筋強剛、嚥下困難、頻脈、血圧の変動、発汗等が発現し、それに引き続き発熱がみられる場合は、投与を中止し、体冷却、水分補給等の全身管理とともに適切な処置を行うこと。悪性症候群においては、筋肉障害[CK(CPK)上昇]や横紋筋融解症が起こることがある。この際、急性腎不全に至る場合もあり、十分な観察を行うこと。
- ※※3) **洞不全症候群、高度徐脈**：洞不全症候群、高度徐脈があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。
- 4) **腎性尿崩症**：腎性尿崩症があらわれることがあるので、多飲、多尿等の症状が発現した場合には、電解質濃度の測定等の観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。
- ※※5) **急性腎不全、間質性腎炎、ネフローゼ症候群**：急性腎不全、間質性腎炎、ネフローゼ症候群があらわれることがあるので、腎機能検査(血中クレアチニン、血中尿素窒素、尿蛋白等の測定)を行うなど、観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。
- ※※6) **甲状腺機能低下症、甲状腺炎**：甲状腺機能低下症、甲状腺炎があらわれることがあるので、甲状腺機能検査(血中TSH、血中遊離T<sub>3</sub>、血中遊離T<sub>4</sub>等の測定)を行うなど、観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止するなど、適切な処置を行うこと。
- ※※7) **副甲状腺機能亢進症**：副甲状腺機能亢進症があらわれることがあるので、血清カルシウムの測定を行うなど、観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止するなど、適切な処置を行うこと。
- ※※8) **認知症様症状、意識障害**：可逆性の認知症様症状、昏睡に至るような意識障害(脳波所見上、周期性同期性放電(PSD)等を伴うことがある)があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。

(2) **その他の副作用**

下記のような副作用があらわれた場合には、症状に応じて減量又は休薬等適切な処置を行うこと。

	頻度不明
※※ 精神神経系	めまい、眠気、言語障害、頭痛、発熱、不眠、脳波異常(基礎波の徐波化等)、知覚異常、記憶障害、焦躁感、失禁、悪寒、耳鳴、一過性暗点、ブラックアウト発作、情動不安、せん妄
消化器	口渇、嘔気・嘔吐、下痢、食欲不振、胃部不快感、腹痛、便秘、唾液分泌過多、胃腸障害
循環器	心電図異常、血圧低下、頻脈、不整脈、末梢循環障害
血液	白血球増多
泌尿器	多尿、排尿困難、乏尿 <sup>(注1)</sup> 、頻尿、腎機能異常、蛋白尿
※※ 内分泌系	甲状腺機能異常(血中TSH、血中遊離T <sub>3</sub> 、血中遊離T <sub>4</sub> の上昇・低下、甲状腺 <sup>131</sup> I摂取率の増加及びTRH負荷後のTSH分泌反応の増大)、非中毒性甲状腺腫、粘液性水腫、甲状腺中毒症 <sup>(注2)</sup>
中枢神経系	振戦、運動障害、緊張亢進・低下、腱反射亢進、筋れん縮、運動過少、舞踏病様アテトーシス、頭蓋内圧亢進
※※ 皮膚	皮疹、痒痒感、毛囊炎、下肢潰瘍、毛髪の乾燥及び粗毛化、脱毛、乾癬又はその悪化

肝臓	肝機能異常
※※ その他	脱力・倦怠感、浮腫、体重増加・減少、性欲減退、血糖上昇、脱水、味覚異常(苦味等)

注1) あらわれた場合には投与を中止すること。

注2) 急激な投与中止により中毒症状が増悪することがある。

5. **高齢者への投与**

患者の状態を観察しながら、慎重に投与すること[一般に高齢者では腎機能等の生理機能が低下していることが多いため、血清リチウム濃度が高くなるおそれがある。]

6. **妊婦、産婦、授乳婦等への投与**

- (1) 妊婦又は妊娠している可能性のある婦人には投与しないこと[動物実験(ラット、マウス)で催奇形作用が、また、ヒトで心臓奇形の発現頻度の増加が報告されている。]
- (2) 妊娠末期の婦人には投与しないこと[分娩直前に血清リチウム濃度の異常上昇を起こすことがある。]
- (3) 授乳中の婦人にやむを得ず投与する場合には授乳を中止させること[リチウムは母乳中に移行する。]

7. **小児等への投与**

低出生体重児、新生児、乳児、幼児又は小児に対する安全性は確立していない。

8. **過量投与**

症状、処置：「副作用」の項参照

9. **適用上の注意**

薬剤交付時：PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること(PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することが報告されている。)

【薬物動態】

1. **溶出挙動<sup>1)</sup>**

リチオマール錠100mg、リチオマール錠200mgは、日本薬局方外医薬品規格第3部に定められた炭酸リチウム錠の溶出規格に適合していることが確認されている。

2. **有効血中濃度<sup>2)</sup>**

有効血清リチウム濃度は0.3~1.2mEq/Lで、症状安定後の維持濃度は0.8mEq/L以下とされている。

【薬効薬理】

1. **薬理作用**

- (1) **自発運動抑制作用<sup>3)</sup>**  
リチウムはマウスにおいて回転かご法等で自発運動の抑制作用を示すが、回転棒法では抑制作用を示さないことから、自発運動抑制作用は筋弛緩作用によるものではないことが示唆された。
- (2) **興奮性物質に対する拮抗作用<sup>4)</sup>**  
リチウムはマウスにおいてメタンフェタミンによる自発運動増加作用、メスカリンあるいはアポモルヒネによる異常行動に対して拮抗作用を示した。
- (3) **闘争行動抑制作用<sup>5)</sup>**  
リチウムはマウスにおいてFoot shock又はIsolationにより生じる闘争行動に対して抑制作用を示した。
- (4) **条件回避行動抑制作用<sup>6)</sup>**  
リチウムはSidman型条件回避行動において、学習良好及び不良ラットの回避反応に対して抑制作用を示した。

※2. **作用機序<sup>6)</sup>**

イノシトール 1-リン酸分解酵素の阻害によるホスファチジルイノシトール代謝回転の抑制やノルアドレナリンやセロトニンなどの遊離抑制・取込み促進などが考えられている。

### 【有効成分に関する理化学的知見】

一般名：炭酸リチウム

化学名：Lithium Carbonate

分子式：Li<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>

分子量：73.89

性状：白色の結晶性の粉末で、においはない。

水にやや溶けにくく、熱湯に溶けにくく、エタノール(95)又はジエチルエーテルにほとんど溶けない。  
希酢酸に溶ける。

1.0gを水100mLに溶かした液のpHは10.9～11.5である。

### ※【取扱い上の注意】

#### 安定性試験<sup>7)</sup>

最終包装製品を用いた長期保存試験(室温、3年間)の結果、規格の範囲内であり、リチオマール錠100mg及びリチオマール錠200mgは通常の市場流通下において3年間安定であることが確認された。

### 【包装】

リチオマール錠100mg 100錠(PTP) 1,000錠(PTP・瓶)

リチオマール錠200mg 100錠(PTP) 1,000錠(PTP・瓶)

#### 【主要文献】

1)藤永製薬社内資料：溶出に関する資料

2)渡辺昌祐ほか：躁病の診断と治療 新興医学出版社  
1986;191-194

3)小澤 光ほか：応用薬理 1973;7(9-10):1265-1275

4)植木昭和ほか：日本薬理学雑誌 1974;70(2):285-304

5)高折修二ほか：基礎と臨床 1973;7(8):1790-1796

※6)第十六改正日本薬局方解説書 廣川書店 2011;  
C2687-2692

※7)藤永製薬社内資料：安定性に関する資料

#### 【文献請求先・製品情報お問い合わせ先】

主要文献に記載の社内資料につきましても下記にご請求ください。

藤永製薬株式会社 情報管理部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-3-1 新東京ビル

TEL：03-3212-8890

FAX：03-5218-8520



製造販売元

**藤永製薬株式会社**

東京都千代田区丸の内3-3-1



販売元

**第一三共株式会社**

東京都中央区日本橋本町3-5-1